CENTRO DEL REINO DE PAZ Y JUSTICIA

Programa de capacitación civil: Gestión de riesgos y preparación ante emergencias

DESLIZAMIENTOS

DE TIERRA

MÓDULO 6

FASE 2: DURANTE



Documento educativo para la población general de América Latina y Estados Unidos

Edición 1 - 2026

GUÍA EDUCATIVA DE MANEJO DE DESASTRES: DESLIZAMIENTOS DE TIERRA
MÓDULO 6 · FASE 2: DURANTE UN DESLIZAMIENTO DE TIERRA
Para el hogar, la familia y la comunidad

| Primera edición · Noviembre de 2026

DESLIZAMIENTOS DE TIERRA MÓDULO 6 - FASE 2: DURANTE © 2026 por Centro del Reino de Paz y Justicia está sujeto a los términos de la licencia Creative Commons Atribución–NoComercialSinDerivadas 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).
Para consultar una copia de esta licencia, visite https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/

• EDITA:
Centro del Reino de Paz y Justicia

• DIRECCIÓN:
Dr. José Benjamín Pérez Matos — Presidente

• REVISIÓN TÉCNICA:
[ESPECIALISTA DEL MÓDULO: nombre y cargo, por confirmar con Raquel]

• DISEÑO E ILUSTRACIÓN:
Equipo de diseño CRPJ

• ALCANCE:
Esta guía está dirigida a personas y familias que deseen prepararse en su hogar y en su entorno.

Tiene fines educativos y preventivos. No sustituye la normativa local de protección civil, el criterio de las autoridades competentes ni la evaluación de un profesional calificado. Cada persona y cada familia debe adaptar estas recomendaciones a su vivienda y a sus circunstancias.

Ante una emergencia, siga siempre las instrucciones de las autoridades de su país.

• REPRODUCCIÓN:
Se autoriza la reproducción total o parcial de este material sin fines de lucro, citando la fuente.

Centro del Reino de Paz y Justicia
Web: www.centrodelreinodepazyjusticia.com
Contacto: info@centrodelreinodepazyjusticia.com

DESLIZAMIENTOS DE TIERRA

MÓDULO 6 | FASE 2: DURANTE

Actuación, protección y respuesta inmediata

OBJETIVO DE APRENDIZAJE

Que el participante sepa cómo actuar en los primeros segundos de un deslizamiento de tierra: mantener la calma, evacuar de forma lateral y nunca cuesta abajo, proteger a los menores de edad, asistir a las personas con discapacidad, sujetar a las mascotas y evitar las conductas que ponen en riesgo su vida.

GUÍA PARA PERSONAS, FAMILIAS Y COMUNIDADES

Durante un deslizamiento de tierra, cada segundo cuenta. El pánico paraliza, y los deslizamientos descienden por gravedad: nunca corra hacia abajo ni intente ganarle en velocidad. Lo que parece haber terminado puede reactivarse en segundos.



2.1. REGLAS GENERALES DE ACTUACIÓN (PRIMEROS SEGUNDOS)

- **Siga las indicaciones de las autoridades:** Si ordenan evacuar, salga de inmediato. Aléjese de ríos, quebradas y puentes.
- **Mantenga la calma y actúe con firmeza:** El pánico paraliza. Su tono de voz debe ser directo y seguro para que los niños y las personas que necesitan asistencia sigan sus instrucciones sin dudar.
- **Identifique la dirección del flujo:** Los deslizamientos descienden por gravedad. **Nunca corra hacia abajo** en la trayectoria del lodo ni intente ganarle en velocidad.
- **Evacúe de forma lateral:** Muévase rápidamente hacia los lados de la pendiente, hacia una zona alta y firme, fuera de la trayectoria del deslizamiento.






2.2. MENORES DE EDAD

Los niños tienden a esconderse debajo de las camas o en armarios cuando tienen miedo, lo que los pone en grave peligro.

- **Sujeción y control inmediato:** Tome a los niños de la mano o cárguelos en brazos rápidamente. Si son bebés, colóquelos en portabebés para tener las manos libres.
- **Instrucciones simples:** Dé órdenes claras y cortas: «Dame la mano», «Corre hacia allá», «No te sueltes». Evite explicaciones largas.
- **Posición de protección (solo si ya no es posible evacuar):** Si el lodo ya está entrando en la casa y no hay forma de salir, colóquense debajo de una mesa resistente. Haga que el niño se ponga en **posición fetal en el suelo**, con la cabeza pegada a las rodillas y las manos entrelazadas cubriendo su nuca. Protéjalo con su propio cuerpo si es necesario.





2.3. PERSONAS CON DISCAPACIDAD

La velocidad de evacuación dependerá de la planificación previa y de los dispositivos de asistencia.

- **Active la red de apoyo (vecinos):** Dé la señal de alerta acordada (un silbato, tres golpes fuertes o un mensaje rápido de voz) para que las personas asignadas acudan de inmediato a ayudar con el traslado.
- **Priorice la movilidad rápida:** Si la persona usa silla de ruedas y la ruta de escape exterior está llena de lodo o escombros, puede ser necesario **cargarla a cuestas** entre dos adultos. Dejen atrás la silla si esta frena la evacuación.
- **Si tienen discapacidad sensorial (ceguera o sordera):**
  - Para personas con discapacidad auditiva: escriba una palabra legible en un papel o señale con claridad la salida.
  - Para personas con discapacidad visual: colóquese delante, ofrezca su codo para que lo sujete y guíela caminando a paso rápido, describiendo los obstáculos en voz alta («escalón abajo», «gira a la izquierda»).
- **Si ya no es posible salir:** Llévela a la habitación más alejada de la ladera (en el nivel más alto si están en el valle) y colóquense junto a un muro de carga interno, protegiendo la cabeza con cojines o colchones si no pueden agacharse en el suelo.





2.4. MASCOTAS

El ruido del deslizamiento y las alarmas pueden hacer que los animales se vuelvan agresivos o huyan por instinto.

- **Sujeción obligatoria al instante:** No intente llevar a su perro suelto esperando que lo siga; póngale la correa de inmediato. A los gatos, métalos rápidamente en su transportadora o envuélvalos firmemente en una manta gruesa para evitar que lo arañen y se escapen.
- **No arriesgue su vida por rescatarlos:** Si el animal se ha escondido en un lugar inaccesible y el deslizamiento está entrando en la casa, usted **debe salir de inmediato**. Como último recurso, abra las puertas exteriores para dejarle una vía de escape; un animal atrapado en jaulas o habitaciones cerradas no tiene ninguna posibilidad de salir.
- **Mantenga la distancia con otros animales:** En los puntos de encuentro o durante la evacuación, sujete a su mascota con la correa corta. El estrés colectivo puede provocar peleas entre perros o ataques a los niños.







2.5. LO QUE NO DEBE HACER

- **No cruce flujos de lodo en movimiento:** El lodo de un deslizamiento es extremadamente denso y pesado; una corriente de apenas 30 centímetros de altura puede arrastrar un vehículo o derribar a un adulto.
- **No regrese por pertenencias:** Una vez que salga de la zona de peligro o de la vivienda, **no vuelva bajo ninguna circunstancia** (ni por la mochila de emergencia, ni por dinero, ni por otra mascota). Los deslizamientos pueden repetirse en varios movimientos seguidos; lo que parece haber terminado puede reactivarse en segundos.

PRINCIPIO FUNDAMENTAL

Ante un deslizamiento de tierra, nunca corra hacia abajo ni intente ganarle en velocidad: salga de forma lateral, hacia una zona alta y firme, fuera de la trayectoria del deslizamiento.

Una vez fuera de la zona de peligro, no vuelva bajo ninguna circunstancia, porque lo que parece haber terminado puede reactivarse en segundos.

RECORDATORIO FINAL

DURANTE UN DESLIZAMIENTO DE TIERRA:

- Mantenga la calma y actúe con firmeza.
- Evacúe de forma lateral, nunca cuesta abajo.
- Tome a los niños de la mano o cárguelos en brazos.
- Active la red de apoyo para las personas con discapacidad.
- Póngale la correa a su mascota de inmediato.
- No cruce flujos de lodo en movimiento.
- No regrese por pertenencias.



CENTRO DEL REINO DE PAZ Y JUSTICIA

Programa de capacitación civil: Gestión de riesgos y preparación ante emergencias

DESLIZAMIENTOS DE TIERRA

MÓDULO 6

FASE 2: DURANTE

DOCUMENTO EDUCATIVO PARA LA POBLACIÓN GENERAL
DE AMÉRICA LATINA Y ESTADOS UNIDOS

www.centrodelreinodepazyjusticia.com