CENTRO DEL REINO DE PAZ Y JUSTICIA

Programa de capacitación civil: Gestión de riesgos y preparación ante emergencias

DESLIZAMIENTOS

DE TIERRA

MÓDULO 6

FASE 3: DESPUÉS



Documento educativo para la población general de América Latina y Estados Unidos

Edición 1 - 2026

GUÍA EDUCATIVA DE MANEJO DE DESASTRES: DESLIZAMIENTOS DE TIERRA
MÓDULO 6 · FASE 3: DESPUÉS DE UN DESLIZAMIENTO DE TIERRA
Para el hogar, la familia y la comunidad

| Primera edición · Noviembre de 2026

DESLIZAMIENTOS DE TIERRA MÓDULO 6 - FASE 3: DESPUÉS © 2026 por Centro del Reino de Paz y Justicia está sujeto a los términos de la licencia Creative Commons Atribución–NoComercialSinDerivadas 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).
Para consultar una copia de esta licencia, visite https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/

• EDITA:
Centro del Reino de Paz y Justicia

• DIRECCIÓN:
Dr. José Benjamín Pérez Matos — Presidente

• REVISIÓN TÉCNICA:
[ESPECIALISTA DEL MÓDULO: nombre y cargo, por confirmar con Raquel]

• DISEÑO E ILUSTRACIÓN:
Equipo de diseño CRPJ

• ALCANCE:
Esta guía está dirigida a personas y familias que deseen prepararse en su hogar y en su entorno.

Tiene fines educativos y preventivos. No sustituye la normativa local de protección civil, el criterio de las autoridades competentes ni la evaluación de un profesional calificado. Cada persona y cada familia debe adaptar estas recomendaciones a su vivienda y a sus circunstancias.

Ante una emergencia, siga siempre las instrucciones de las autoridades de su país.

• REPRODUCCIÓN:
Se autoriza la reproducción total o parcial de este material sin fines de lucro, citando la fuente.

Centro del Reino de Paz y Justicia
Web: www.centrodelreinodepazyjusticia.com
Contacto: info@centrodelreinodepazyjusticia.com

DESLIZAMIENTOS DE TIERRA

MÓDULO 6 | FASE 3: DESPUÉS

Seguridad inmediata, atención y coordinación

OBJETIVO DE APRENDIZAJE

Que el participante sepa cómo actuar justo después de que el deslizamiento se detenga: mantenerse en un lugar seguro, no regresar a la zona afectada, evitar los peligros secundarios, atender a los menores de edad, a las personas con discapacidad y a las mascotas, y coordinarse con la comunidad y las autoridades.

GUÍA PARA PERSONAS, FAMILIAS Y COMUNIDADES

Una vez que el deslizamiento de tierra parece haberse detenido, **el peligro no ha pasado**. El terreno queda extremadamente inestable, las estructuras de las casas pueden colapsar en cualquier momento y es posible que ocurran nuevos deslizamientos.

Estas son las acciones para los primeros momentos después del deslizamiento:



3.1. EVALUACIÓN INICIAL Y SEGURIDAD (PRIMEROS MINUTOS)

- **Mantenga la posición segura:** Si ya está en una zona alta y firme, fuera de la trayectoria, quédese allí y no salga corriendo. Si se protegió dentro de una vivienda afectada, salga con cuidado en cuanto cese el movimiento y aléjese de forma lateral, atento a que no caigan más rocas o lodo.
- **No regrese a la zona afectada:** Bajo ninguna circunstancia vuelva a su casa o a la zona del deslizamiento a buscar pertenencias hasta que las autoridades lo permitan.
- **Cuidado con los peligros secundarios:** Manténgase lejos de postes de luz caídos, cables eléctricos en el suelo o charcos de agua que puedan estar electrificados. Huela el aire: si percibe olor a gas, retírese de inmediato de la estructura. Aléjese también de ríos y quebradas: si el deslizamiento tapó un cauce, más tarde puede bajar una crecida de agua y lodo.





3.2. MENORES DE EDAD

Los niños pueden entrar en un estado de conmoción o llanto descontrolado al ver la destrucción.

- **Revisión física:** Examine al niño de la cabeza a los pies en busca de heridas ocultas, golpes o cortes. El miedo puede hacer que no sienta dolor de inmediato.
- **Aislamiento visual:** Si es posible, aléjese con el niño de modo que quede de espaldas al desastre o cubra los ojos del niño para que no vea imágenes que lo impacten (destrucción de su hogar, personas heridas).
- **Asignación de una «misión»:** Para mantener su mente ocupada y evitar el pánico, dele una tarea sencilla: «Tu misión es sostener con fuerza este silbato» o «Tu misión es avisarme si alguien de la familia nos busca».
- **Validación emocional:** Háblele con voz calmada. Dígales: «Estamos juntos, yo estoy contigo y vamos a estar en un lugar seguro». No les mienta sobre la situación, pero transmítales seguridad.






3.3. PERSONAS CON DISCAPACIDAD

La prioridad es estabilizar su salud y asegurar sus dispositivos de asistencia en un entorno difícil.

- **Revisión de lesiones:** Verifique su estado físico inmediatamente. Si la persona tiene movilidad reducida o falta de sensibilidad en extremidades, revísela minuciosamente para descartar fracturas o sangrados que no pueda reportar.
- **Recuperación o sustitución de equipos:** Si se dejaron atrás la silla de ruedas, la andadera o caminador o el bastón durante la evacuación, pida a los equipos de rescate que le ayuden a recuperarlos o reemplazarlos. No intente regresar usted a buscarlos.
- **Atención a la desorientación:** Las personas con discapacidad cognitiva o neurodivergencias (como el autismo) pueden sufrir crisis severas debido al cambio drástico del entorno y el ruido de las sirenas. Llévelas a un espacio lo más aislado y silencioso posible dentro del punto de encuentro.
- **Garantizar la toma de medicamentos:** Si tiene consigo la mochila de emergencia, asegúrese de que la persona tome a tiempo, según su indicación médica, los medicamentos que no deben interrumpirse (insulina, anticonvulsivos, tratamientos del corazón). Si no los tiene, avise de inmediato a los equipos de rescate o al personal de salud.






3.4. MASCOTAS

Los animales sufrirán un estrés extremo y su comportamiento puede ser totalmente impredecible.

- **Mantenga el control físico estricto:** No suelte la correa del perro ni saque al gato de su transportadora o manta. Un perro asustado, incluso el más manso, puede morder por defensa o salir corriendo hacia el lodo del deslizamiento y quedar atrapado.
- **Busque un lugar firme:** El lodo acumulado puede ocultar cristales rotos, clavos o cables eléctricos. Mantenga a los animales sobre superficies de concreto o asfalto limpios y firmes para proteger sus patas.
- **Revisión de patas y hocico:** Verifique que no tengan lodo seco o escombros bloqueando sus vías respiratorias o incrustados en sus almohadillas. Ofrézcales pequeñas cantidades de agua potable para calmarlos.

3.5. COORDINACIÓN Y RESCATE COMUNITARIO

- **Reporte su estado:** Si hay personas heridas o atrapadas, llame a los números de emergencia de su localidad. Para avisar cómo se encuentra, informe al líder comunitario en el punto de encuentro cuántas personas están con usted y si alguien necesita atención médica, o envíe un mensaje a su contacto fuera de la zona.
- **Use la tecnología con moderación:** Envíe mensajes de texto (SMS) o mensajes por aplicaciones en lugar de hacer llamadas telefónicas. Esto evita que las redes celulares se saturen y permite que las líneas queden libres para las llamadas de rescate.
- **Ayude desde una zona segura:** Si está a salvo, no intente excavar en el lodo por su cuenta, ya que puede provocar un nuevo colapso. Señale a las autoridades los lugares exactos donde cree que puede haber personas atrapadas, basándose en lo que vio antes del impacto.



PRINCIPIO FUNDAMENTAL

Una vez que el deslizamiento de tierra parece haberse detenido, el peligro no ha pasado: el terreno queda extremadamente inestable y es posible que ocurran nuevos deslizamientos. **No regrese a la zona afectada y ayude siempre desde una zona segura**.

RECORDATORIO FINAL

DESPUÉS DE UN DESLIZAMIENTO DE TIERRA:

- Permanezca en la zona segura; si quedó dentro de una vivienda afectada, salga con cuidado.
- No regrese a la zona afectada a buscar pertenencias.
- Aléjese de los cables caídos, de los charcos que puedan estar electrificados y del olor a gas.
- Revise a los niños de la cabeza a los pies y háblele con voz calmada.
- Verifique el estado de las personas con discapacidad y garantice sus medicamentos.
- Mantenga a su mascota sujeta y sobre superficies firmes.
- Llame a emergencias solo si hay heridos o personas atrapadas; para lo demás, use mensajes de texto.
- No excave en el lodo por su cuenta.



CENTRO DEL REINO DE PAZ Y JUSTICIA

Programa de capacitación civil: Gestión de riesgos y preparación ante emergencias

DESLIZAMIENTOS DE TIERRA

MÓDULO 6

FASE 3: DESPUÉS

DOCUMENTO EDUCATIVO PARA LA POBLACIÓN GENERAL
DE AMÉRICA LATINA Y ESTADOS UNIDOS

www.centrodelreinodepazyjusticia.com