CENTRO DEL REINO DE PAZ Y JUSTICIA

CENTRO DO REINO DE PAZ E JUSTIÇA

Programa de Capacitação Civil: Gestão de riscos e preparação para emergências

DESLIZAMENTOS DE TERRA

MÓDULO 6

FASE 2: DURANTE



Documento educativo para a população em geral
da América Latina e dos Estados Unidos

Edição 1 - 2026

GUIA EDUCATIVO DE GESTÃO DE DESASTRES: DESLIZAMENTOS DE TERRA
MÓDULO 6 · FASE 2: DURANTE UM DESLIZAMENTO DE TERRA
Para o lar, a família e a comunidade

Primeira edição · Novembro de 2026

DESLIZAMENTOS DE TERRA MÓDULO 6 - FASE 2: DURANTE © 2026 por Centro do Reino de Paz e Justiça está sujeito aos termos da licença Creative Commons Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0). Para consultar uma cópia desta licença, visite https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/

EDIÇÃO:
Centro do Reino de Paz e Justiça

DIREÇÃO:
Dr. José Benjamín Pérez Matos — Presidente

REVISÃO TÉCNICA:
Olexandr Parkhomenko
Especialista em Gestão do Risco de Desastres
Engenheiro Nuclear

DESIGN E ILUSTRAÇÃO:
Equipe de design CRPJ

ALCANCE:
Este guia é destinado a pessoas e famílias que desejam se preparar em seu lar e em seu entorno.

Possui fins educativos e preventivos. Não substitui a legislação local de defesa civil, o critério das autoridades competentes nem a avaliação de um profissional qualificado. Cada pessoa e cada família deve adaptar estas recomendações à sua residência e às suas circunstâncias.

Diante de uma emergência, siga sempre as instruções das autoridades do seu país.

REPRODUÇÃO:
Autoriza-se a reprodução total ou parcial deste material sem fins lucrativos, citando a fonte.

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL (ODS) DA ONU:
Em alinhamento com os ODS 4 (Educação de qualidade), 11 (Cidades e comunidades sustentáveis), 13 (Ação contra a mudança global do clima) e 15 (Vida terrestre).

Centro do Reino de Paz e Justiça
Web: www.centrodelreinodepazyjusticia.com/pt
Contato: info@centrodelreinodepazyjusticia.com

DESLIZAMENTOS DE TERRA

MÓDULO 6 | FASE 2: DURANTE

Atuação, proteção e resposta imediata

OBJETIVO DA APRENDIZAGEM

Que o participante saiba como agir nos primeiros segundos de um deslizamento de terra: manter a calma, evacuar de forma lateral e nunca encosta abaixo, proteger os menores de idade, auxiliar as pessoas com deficiência, segurar os animais de estimação e evitar os comportamentos que colocam a sua vida em risco.

GUIA PARA PESSOAS, FAMÍLIAS E COMUNIDADES

Durante um deslizamento de terra, cada segundo conta. O pânico paralisa, e os deslizamentos descem por gravidade: nunca corra para baixo nem tente ser mais rápido que eles. O que parece ter terminado pode se reativar em segundos.



2.1. REGRAS GERAIS DE ATUAÇÃO (PRIMEIROS SEGUNDOS)

- **Siga as orientações das autoridades:** Se ordenarem a evacuação, saia imediatamente. Afaste-se de rios, córregos e pontes.
- **Mantenha a calma e atue com firmeza:** O pânico paralisa. O seu tom de voz deve ser direto e seguro para que as crianças e as pessoas que precisam de auxílio sigam as suas instruções sem hesitar.
- **Identifique a direção do fluxo:** Os deslizamentos descem por gravidade. **Nunca corra para baixo** na trajetória da lama nem tente ser mais rápido que o deslizamento.
- **Evacue de forma lateral:** Desloque-se rapidamente para os lados da encosta, em direção a uma área alta e firme, fora da trajetória do deslizamento.






2.2. MENORES DE IDADE

As crianças tendem a se esconder debaixo das camas ou dentro dos armários quando estão com medo, ficando expostas a graves perigos.

- **Contenção e controle imediato:** Pegue as crianças pela mão ou carregue-as no colo rapidamente. Se forem bebês, coloque-os no canguru para ficar com as mãos livres.
- **Instruções simples:** Dê ordens claras e curtas: «Me dê a mão», «Corra para lá», «Não solte minha mão». Evite explicações longas.
- **Posição de proteção (somente se já não for possível evacuar):** Se a lama já estiver entrando na casa e não houver como sair, fiquem debaixo de uma mesa resistente. Faça com que a criança fique em **posição fetal no chão**, com a cabeça encostada nos joelhos e as mãos entrelaçadas cobrindo a nuca. Proteja a criança com o seu próprio corpo, se for necessário.





2.3. PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

A velocidade da evacuação vai depender do planejamento prévio e dos dispositivos de assistência.

- **Ative a rede de apoio (vizinhos):** Dê o sinal de alerta combinado (um apito, três batidas fortes ou uma mensagem rápida de voz) para que as pessoas designadas venham imediatamente ajudar no deslocamento.
- **Priorize a mobilidade rápida:** Se a pessoa usa cadeira de rodas e a rota de fuga externa estiver cheia de lama ou escombros, pode ser necessário **carregar a pessoa nas costas** ou entre dois adultos. Deixem a cadeira para trás se ela atrasar a evacuação.
- **Se a pessoa tiver deficiência sensorial (cegueira ou surdez):**
  - Para pessoas com deficiência auditiva: escreva uma palavra legível em um papel ou aponte com clareza para a saída.
  - Para pessoas com deficiência visual: posicione-se à frente, ofereça o seu braço para que a pessoa segure o seu braço e guie a pessoa caminhando a passo rápido, descrevendo os obstáculos em voz alta («degrau para baixo», «vire à esquerda»).
- **Se já não for possível sair:** Leve a pessoa para o cômodo mais afastado da encosta (no andar mais alto, se estiverem no vale) e fique junto a uma parede estrutural interna, protegendo a cabeça com almofadas ou colchões se não puder se abaixar no chão.





2.4. ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO

O barulho do deslizamento e os alarmes podem fazer com que os animais fiquem agressivos ou fujam por instinto.

- **Contenção obrigatória imediata:** Não tente levar o seu cachorro solto esperando que ele siga você; coloque a coleira imediatamente. Coloque os gatos rapidamente na transportadora ou enrole os gatos com firmeza em uma manta grossa, para evitar que arranhem você e fujam.
- **Não arrisque a sua vida para resgatar os animais:** Se o animal tiver se escondido em um lugar inacessível e o deslizamento estiver entrando na casa, você **deve sair imediatamente**. Como último recurso, abra as portas externas para deixar uma rota de fuga para o animal; um animal preso em gaiolas ou cômodos fechados não tem nenhuma possibilidade de sair.
- **Mantenha distância de outros animais:** Nos pontos de encontro ou durante a evacuação, segure o seu animal de estimação com a coleira curta. O estresse coletivo pode provocar brigas entre cachorros ou ataques às crianças.







2.5. O QUE NÃO SE DEVE FAZER

- **Não atravesse fluxos de lama em movimento:** A lama de um deslizamento é extremamente densa e pesada; uma correnteza de apenas 30 centímetros de altura pode arrastar um veículo ou derrubar um adulto.
- **Não retorne para buscar pertences:** Depois de sair da zona de perigo ou da residência, **não volte em nenhuma circunstância** (nem pela mochila de emergência, nem por dinheiro, nem para buscar outro animal de estimação). Os deslizamentos podem se repetir em vários movimentos seguidos; o que parece ter terminado pode se reativar em segundos.

PRINCÍPIO FUNDAMENTAL

Diante de um deslizamento de terra, nunca corra para baixo nem tente ser mais rápido que ele: saia de forma lateral, em direção a uma área alta e firme, fora da trajetória do deslizamento.

Depois de sair da zona de perigo, não volte em nenhuma circunstância, porque o que parece ter terminado pode se reativar em segundos.

LEMBRETE FINAL

DURANTE UM DESLIZAMENTO DE TERRA:

- Mantenha a calma e atue com firmeza.
- Evacue de forma lateral, nunca encosta abaixo.
- Pegue as crianças pela mão ou carregue no colo.
- Ative a rede de apoio para as pessoas com deficiência.
- Coloque imediatamente a coleira no seu animal de estimação.
- Não atravesse fluxos de lama em movimento.
- Não retorne para buscar pertences.



CENTRO DEL REINO DE PAZ Y JUSTICIA

Programa de Capacitação Civil: Gestão de riscos e preparação para emergências

DESLIZAMENTOS DE TERRA

MÓDULO 6

FASE 2: DURANTE

DOCUMENTO EDUCATIVO PARA A POPULAÇÃO EM GERAL
DA AMÉRICA LATINA E DOS ESTADOS UNIDOS

www.centrodelreinodepazyjusticia.com/pt