CENTRO DO REINO DE PAZ E JUSTIÇA

Programa de Capacitação Civil: Gestão de riscos e preparação para emergências

DESLIZAMENTOS DE TERRA

MÓDULO 6

FASE 3: DEPOIS



Documento educativo para a população em geral
da América Latina e dos Estados Unidos

Edição 1 - 2026

GUIA EDUCATIVO DE GESTÃO DE DESASTRES: DESLIZAMENTOS DE TERRA
MÓDULO 6 · FASE 3: DEPOIS DE UM DESLIZAMENTO DE TERRA
Para o lar, a família e a comunidade

Primeira edição · Novembro de 2026

DESLIZAMENTOS DE TERRA MÓDULO 6 - FASE 3: DEPOIS © 2026 por Centro do Reino de Paz e Justiça está sujeito aos termos da licença Creative Commons Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0). Para consultar uma cópia desta licença, visite https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/

EDIÇÃO:
Centro do Reino de Paz e Justiça

DIREÇÃO:
Dr. José Benjamín Pérez Matos — Presidente

REVISÃO TÉCNICA:
Olexandr Parkhomenko
Especialista em Gestão do Risco de Desastres
Engenheiro Nuclear

DESIGN E ILUSTRAÇÃO:
Equipe de design CRPJ

ALCANCE:
Este guia é destinado a pessoas e famílias que desejam se preparar em seu lar e em seu entorno.

Possui fins educativos e preventivos. Não substitui a legislação local de defesa civil, o critério das autoridades competentes nem a avaliação de um profissional qualificado. Cada pessoa e cada família deve adaptar estas recomendações à sua residência e às suas circunstâncias.

Diante de uma emergência, siga sempre as instruções das autoridades do seu país.

REPRODUÇÃO:
Autoriza-se a reprodução total ou parcial deste material sem fins lucrativos, citando a fonte.

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL (ODS) DA ONU:
Em alinhamento com os ODS 4 (Educação de qualidade), 11 (Cidades e comunidades sustentáveis), 13 (Ação contra a mudança global do clima) e 15 (Vida terrestre).

Centro do Reino de Paz e Justiça
Web: www.centrodelreinodepazyjusticia.com/pt
Contato: info@centrodelreinodepazyjusticia.com

DESLIZAMENTOS DE TERRA

MÓDULO 6 | FASE 3: DEPOIS

Segurança imediata, atenção e coordenação

OBJETIVO DA APRENDIZAGEM

Que o participante saiba como agir logo depois que o deslizamento parar: permanecer em um lugar seguro, não retornar à área afetada, evitar os perigos secundários, cuidar dos menores de idade, das pessoas com deficiência e dos animais de estimação, e se coordenar com a comunidade e as autoridades.

GUIA PARA PESSOAS, FAMÍLIAS E COMUNIDADES

Quando o deslizamento de terra parece ter parado, **o perigo não passou**. O terreno fica extremamente instável, as estruturas das casas podem desabar a qualquer momento e é possível que ocorram novos deslizamentos.

Estas são as ações para os primeiros momentos depois do deslizamento:



3.1. AVALIAÇÃO INICIAL E SEGURANÇA (PRIMEIROS MINUTOS)

- **Mantenha a posição segura:** Se você já está em uma área alta e firme, fora da trajetória, fique ali e não saia correndo. Se você se protegeu dentro de uma residência afetada, saia com cuidado assim que o movimento parar e afaste-se de forma lateral, atento à queda de mais rochas ou lama.
- **Não retorne à área afetada:** Em nenhuma circunstância volte para a sua casa ou para a área do deslizamento para buscar pertences até que as autoridades permitam.
- **Cuidado com os perigos secundários:** Mantenha-se longe de postes de luz caídos, cabos elétricos no chão ou poças de água que possam estar eletrificadas. Sinta o cheiro do ar: se perceber cheiro de gás, afaste-se imediatamente da estrutura. Afaste-se também de rios e córregos: se o deslizamento bloqueou um leito, mais tarde pode descer uma enxurrada de água e lama.





3.2. MENORES DE IDADE

As crianças podem entrar em estado de choque ou de choro descontrolado ao ver a destruição.

- **Verificação física:** Examine a criança da cabeça aos pés em busca de ferimentos ocultos, pancadas ou cortes. O medo pode fazer com que ela não sinta dor imediatamente.
- **Isolamento visual:** Se for possível, afaste-se com a criança de modo que ela fique de costas para o desastre, ou cubra os olhos da criança para que ela não veja imagens que a impressionem (a destruição do seu lar, pessoas feridas).
- **Atribuição de uma «missão»:** Para manter a mente da criança ocupada e evitar o pânico, dê a ela uma tarefa simples: «A sua missão é segurar este apito com força» ou «A sua missão é me avisar se alguém da família estiver procurando a gente».
- **Acolhimento emocional:** Fale com as crianças com voz calma. Diga: «Estamos juntos, eu estou com você e vamos ficar em um lugar seguro». Não minta para as crianças sobre a situação, mas transmita segurança.






3.3. PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

A prioridade é estabilizar a saúde dessas pessoas e garantir os seus dispositivos de assistência em um ambiente difícil.

- **Verificação de lesões:** Verifique imediatamente o estado físico da pessoa. Se ela tiver mobilidade reduzida ou falta de sensibilidade nos membros, examine a pessoa minuciosamente para identificar possíveis fraturas ou sangramentos que ela não consiga relatar.
- **Recuperação ou substituição de equipamentos:** Se a cadeira de rodas, o andador ou a bengala ficaram para trás durante a evacuação, peça às equipes de resgate que ajudem a recuperar ou substituir esses equipamentos. Não tente voltar você mesmo para buscar os equipamentos.
- **Atenção à desorientação:** As pessoas com deficiência cognitiva ou neurodivergências (como as pessoas com autismo) podem sofrer crises graves por causa da mudança drástica do ambiente e do barulho das sirenes. Leve essas pessoas para um espaço o mais isolado e silencioso possível dentro do ponto de encontro.
- **Garantir o uso dos medicamentos:** Se você estiver com a mochila de emergência, certifique-se de que a pessoa tome no horário certo, de acordo com a indicação médica, os medicamentos que não devem ser interrompidos (insulina, anticonvulsivantes, tratamentos cardíacos). Se não estiver com os medicamentos, avise imediatamente as equipes de resgate ou os profissionais de saúde.






3.4. ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO

Os animais vão sofrer um estresse extremo, e o comportamento deles pode ser totalmente imprevisível.

- **Mantenha o controle físico rigoroso:** Não solte a coleira do cachorro nem tire o gato da transportadora ou da manta. Um cachorro assustado, mesmo o mais manso, pode morder para se defender ou sair correndo em direção à lama do deslizamento e ficar preso.
- **Procure um lugar firme:** A lama acumulada pode esconder vidros quebrados, pregos ou cabos elétricos. Mantenha os animais sobre superfícies de concreto ou asfalto limpas e firmes para proteger as patas.
- **Verificação das patas e do focinho:** Verifique se não há lama seca ou resíduos bloqueando as vias respiratórias ou presos nas almofadinhas das patas. Ofereça pequenas quantidades de água potável aos animais para que se acalmem.

3.5. COORDENAÇÃO E RESGATE COMUNITÁRIO

- **Informe a sua situação:** Se houver pessoas feridas ou presas, ligue para os números de emergência da sua localidade. Para avisar como você está, informe ao líder comunitário no ponto de encontro quantas pessoas estão com você e se alguém precisa de atendimento médico, ou envie uma mensagem para o seu contato fora da área.
- **Use a tecnologia com moderação:** Envie mensagens de texto (SMS) ou mensagens por aplicativos em vez de fazer ligações telefônicas. Isso evita que as redes de celular fiquem congestionadas e permite que as linhas fiquem livres para as chamadas de resgate.
- **Ajude a partir de uma área segura:** Se você estiver em segurança, não tente cavar na lama por conta própria, pois isso pode provocar um novo desabamento. Indique às autoridades os lugares exatos onde você acredita que pode haver pessoas presas, com base no que viu antes do impacto.



PRINCÍPIO FUNDAMENTAL

Quando o deslizamento de terra parece ter parado, o perigo não passou: o terreno fica extremamente instável e é possível que ocorram novos deslizamentos. **Não retorne à área afetada e ajude sempre a partir de uma área segura**.

LEMBRETE FINAL

DEPOIS DE UM DESLIZAMENTO DE TERRA:

- Permaneça na área segura; se você ficou dentro de uma residência afetada, saia com cuidado.
- Não retorne à área afetada para buscar pertences.
- Afaste-se dos cabos caídos, das poças que possam estar eletrificadas e do cheiro de gás.
- Examine as crianças da cabeça aos pés e fale com elas com voz calma.
- Verifique o estado das pessoas com deficiência e garanta os seus medicamentos.
- Mantenha o seu animal de estimação na coleira e sobre superfícies firmes.
- Ligue para os serviços de emergência somente se houver feridos ou pessoas presas; para as demais situações, use mensagens de texto.
- Não tente cavar na lama por conta própria.



CENTRO DEL REINO DE PAZ Y JUSTICIA

Programa de Capacitação Civil: Gestão de riscos e preparação para emergências

DESLIZAMENTOS DE TERRA

MÓDULO 6

FASE 3: DEPOIS

DOCUMENTO EDUCATIVO PARA A POPULAÇÃO EM GERAL
DA AMÉRICA LATINA E DOS ESTADOS UNIDOS

www.centrodelreinodepazyjusticia.com/pt